



RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama Lengkap : Abdurrasyid
Tempat / Tanggal Lahir : Tangerang / 05 Mei 1992
Jenis Kelamin : Pria
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jl. Yos Sudarso Rt.04 Rw.04 Kelurahan Jurumudi
Baru, Kecamatan Benda, Kota Tangerang
No. Hp : 08999281134
Email : rasitenda05@gmail.com

PENDIDIKAN FORMAL

| Tahun | Institusi |
|-------------|---|
| 1997 – 2003 | SDN Poris Gaga 03, Tangerang |
| 2003 – 2006 | Madrasah Tsanawiyah AL-MU'IN, Tangerang |
| 2006 – 2009 | SMA YUPPEN TEK 4, Tangerang |
| 2009 – 2013 | Universitas Esa Unggul, Jakarta |
| 2013 – 2014 | Universitas Esa Unggul, Jakarta |

KUALIFIKASI AKADEMIK

| Gelar | Tahun | Institusi | Jurusan | Skripsi |
|-------|-------|------------------------|------------------|---|
| S.Kep | 2013 | Universitas Esa Unggul | Ilmu Keperawatan | Pengaruh Terapi Distraksi Mendengarkan Musik Klasik Mozart Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Kanker di Rumah Sakit Kanker Dharmais Jakarta |

HADIAH DAN PENGHARGAAN

| Tahun | Institusi | Jenis Penghargaan |
|-------|--|---|
| 2008 | YUPPEN TEK | Penerima Beasiswa Juara Umum 1 |
| 2008 | Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Tangerang | Peserta Lomba Siswa Teladan SMA Tingkat Kota Tangerang |
| 2009 | YUPPEN TEK | Penerima Beasiswa Juara Umum 1 |
| 2009 | Dinas Olahraga dan Pemuda DKI Jakarta | Juara III Randori Putra Kelas 50-60Kg se-Provinsi DKI Jakarta |
| 2011 | Universitas Esa Unggul | Penerima Beasiswa Peningkatan Prestasi Akademik |
| 2011 | <i>Esa Unggul Scholarship</i> | <i>Award As the Most Improved Student of the Faculty of Health Science, Majoring in Nursing</i> |
| 2012 | Dinas Olahraga dan Pemuda DKI Jakarta | Juara III Randori Putra Kelas 60-65Kg se-Provinsi DKI Jakarta |
| 2013 | BEM-F Unggul Universitas Esa | Speaker Material P3K “ <i>outdoor activity</i> ” |

PENGALAMAN ORGANISASI

| Tahun | Nama Organisasi | Jabatan | Keterangan |
|-------------|------------------------------------|-----------------------------------|--|
| 2009 – 2010 | UKM Beladiri KEMPO UEU | Anggota | UKM beladiri KEMPO merupakan organisasi mahasiswa yang menaungi para atlit olahraga beladiri Kempo tingkat Universitas Esa Unggul |
| 2010 – 2011 | UKM Beladiri KEMPO UEU | Sekretaris | - |
| 2010 – 2011 | Himpunan Mahasiswa Keperawatan UEU | Koordinator kegiatan dalam kampus | Himpunan Mahasiswa Keperawatan merupakan organisasi mahasiswa tingkat jurusa/program studi di Universitas Esa Unggul |
| 2011 – 2012 | UKM Beladiri Kempo | Ketua | UKM beladiri KEMPO merupakan organisasi mahasiswa yang menaungi para atlit olahraga beladiri Kempo tingkat Universitas Esa Unggul |
| 2011 – 2012 | Himpunan Mahasiswa Keperawatan UEU | Ketua | Himpunan Mahasiswa Keperawatan merupakan organisasi mahasiswa tingkat jurusa/program studi di Universitas Esa Unggul |
| 2012 – 2013 | Badan Eksekutif Mahasiswa UEU | Menteri Pemuda dan Olahraga | Badan Eksekutif Mahasiswa UEU merupakan organisasi mahasiswa tertinggi sebagai wadah aspirasi mahasiswa seluruh fakultas di Universitas Esa Unggul |

PENGALAMAN KEGIATAN / KEPANITIAAN

| Tahun | Jenis Kegiatan dan Peran |
|-------|--|
| 2009 | Panitia kegiatan pemeriksaan kesehatan gratis Prodi Ilmu Keperawatan |
| 2009 | Delegasi mahasiswa universitas esa unggul sebagai team relawan dalam bencana gunung meletus Yogyakarta |
| 2011 | Panitia kegiatan Inagurasi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan |
| 2012 | Panitia Pelatihan Interpretasi EKG Universitas Esa Unggul |
| 2013 | Peserta Workshop Wirausaha Muda Mandiri |
| 2013 | Panitia kegiatan memperingati hari AID's Se-Dunia BEM UEU |
| 2013 | Panitia kegiatan LKMU X Universitas Esa Unggul |
| 2013 | Panitia kegiatan Pekan Donor Darah Universitas Esa Unggul |
| 2013 | Panitia kegiatan NAPZA SHOW 2013 UEU |
| 2013 | Panitia kegiatan Invistasi Bela Diri Kempo dalam Pekan Olahraga Daerah Provinsi DKI-Jakarta |
| 2013 | Team medis dalam kegiatan Pekan Olah Raga Daerah Provinsi DKI-Jakarta |

SEMINAR, WORKSHOP, PELATIHAN

| Tahun | Posisi | Keterangan |
|-------|---------|--|
| 2009 | Peserta | Interactive discussion on diversity in America |
| 2010 | Peserta | Seminar "Diplomacy Update..." |
| 2010 | Peserta | Seminar "Gizi, Cairan, dan Kesehatan Ginjal" |
| 2010 | Peserta | Seminar "Gerakan Moral Asmaul Husna" |
| 2010 | Peserta | Seminar "Dimensi Profesi Dalam Aplikasi Praktek Keperawatan Profesional" |
| 2010 | Peserta | Inagurasi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul |
| 2011 | Peserta | Workshop Wirausaha Mandiri |
| 2011 | Peserta | Seminar "Leadership management and communication skill training" |
| 2011 | Peserta | Seminar "RSQ Power : menguak 8 rahasia sukses Qur'an" |
| 2011 | Peserta | workshop "National Seminar and Organization Management" |

| | | |
|-------------|---------|--|
| 2012 | Peserta | Workshop Nursepreneurship |
| 2012 | Peserta | seminar “Sosialisasi Penghematan Energi” |
| 2012 | Peserta | Sidang Tahunan VI Ikatan Lembaga Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia |
| 2012 | Peserta | Seminar Nasional Keperawatan “Uji Kompetensi Perawat: Meningkatkan Peran dan Mutu Profesi Keperawatan dalam Menghadapi Tantangan Global” |
| 2012 | Peserta | Lokakarya “Peran dunia usaha, pemerintah daerah, dan lembaga non-pemerintah dalam pendidikan tinggi” |